

# Grand angle

# L'Ardéchoise

## Écologie

# L'Ardéchoise verte, la bien nommée

Depuis quelques années, l'Ardéchoise multiplie les initiatives pour rendre la course plus propre. Une volonté ressentie autant par l'organisation que le peloton.

► Quand on parle d'écologie, course cycliste rime souvent avec déchets. Il n'y a qu'à voir l'état des bas-côtés après le passage du Tour de France, de son peloton et de sa caravane pour s'en rendre compte. Il ne faut pas oublier que le peloton du Tour de France n'est composé que de 200 coureurs, bien loin des presque 15.000 inscrits à l'Ardéchoise. Si la cyclo ne tourne pas au carnage écologique c'est grâce à un changement des mentalités aussi bien dans l'organisation que dans le peloton.

### L'organisation a repensé sa gestion des déchets

Ainsi, chaque ravitailllement qui jalonne le parcours est équipé d'une benne à ordures dans laquelle on peut jeter ses détritrus, mais aussi des collecteurs triples permettant de faire du tri sélectif. Certains bénévoles et membres de l'association, eux, sont même spécialement assignés au tri sélectif des déchets tout le long



Depuis quelques années, l'Ardéchoise s'est alliée avec l'association EcoCyclo pour sensibiliser les cyclos peu vigilants.

de l'épreuve.

L'organisation a repensé toute sa stratégie, du contenu de la musette donnée aux coureurs au départ jusqu'à la signalétique, dans l'objectif de limiter au maximum les déchets.

Ainsi par rapport au tout plastique des premières éditions, les organisateurs ont changé de plans et privilégié des couvertures en bois ou encore des plateaux-repas recyclables

l'Ardéchoise.

pres.

Claude, qui participe à l'Ardéchoise depuis une quinzaine d'années peut en témoigner : « Quand j'ai commencé, c'était ambiguë Tour de France on jetait les papiers par terre sans trop faire gaffe, on ne voulait pas utiliser nos poches car cela salissait nos effets personnels. Depuis quelques années, ça change et je vois de plus en plus de monde qui préfère

### « C'est fini l'ambiance Tour de France, on fait attention »

Les mentalités changent aussi dans le peloton de la course. Les participants ont de plus en plus à cœur de laisser les routes pro-

garder ses déchets sous son cuissard pour tout jeter dans les poubelles aux ravitailllements. » « J'ai aussi adopté la technique du cuissard » confie Marc. « Le soir on se lave, on nettoie le cuissard et puis le tour est joué, on est aussi propres qu'avant et les routes le sont plus. » Thierry complète en rappelant le rôle important de l'emplacement des ravitailllements « Le fait de trouver très fréquemment des stands de ravitailllement aide aussi parce qu'on a jamais trop longtemps à attendre entre deux ravitos. »

### Une multiplication des actions de sensibilisation

Ce changement de mentalité ne tient pas non plus au hasard si l'on tient compte de toutes les actions de sensibilisation qui sont désormais associées à l'Ardéchoise. De nombreuses initiatives qui incitent, aussi bien au départ de l'épreuve qu'à l'arrivée, les coureurs à se comporter « en écocitoyens ». Des pénalités peuvent même être infligées par la direction de course aux plus récalcitrants. De quoi faire réfléchir les cyclos à deux fois avant de jeter par terre leurs emballages.

ELIAS MÜHLSTEIN

## À Annonay, place des Cordeliers

# Le ravito, le véritable resto des cyclos

Placé à un endroit stratégique, le ravitailllement d'Annonay est un passage obligé pour les cyclos voulant reprendre des forces avant les premières pentes de la course.

► Un flot ininterrompu de cyclos s'arrête quelques minutes au ravitailllement d'Annonay, installé depuis 5 h 30 sur la place des Cordeliers ce mercredi matin. Certains comme Jean-Luc, ne le raterait pour rien au monde. « Les ravitailllements ce sont toujours les meilleurs moments. »

### Collation sucrée mais variée

Au menu, que du sucré, et en quantité. Au ravitailllement deux écoles s'opposent. Il y a les pressés qui attrapent à la volée une bouteille et un biscuit pour se remettre en selle illico presto et les cyclos plus tranquilles, qui pren-



Des fruits secs, des biscuits, des marbrés ou des pains d'épices le choix est varié.

nent le temps de débriefer les premiers kilomètres et d'analyser les pentes à venir, tout en profitant de l'occasion de garer leur

vélo pour se dégourdir les jambes. Ce moment de détente ne serait pas possible sans les 70 bénévoles de l'Ardéchoise qui se re-

taient pour guider et servir les cyclos. Des missions accomplies avec le sourire, comme l'explique Roland, bénévo-

le depuis 10 ans pour la course. « Même si je ne suis pas très vélo, je peux donner un coup de main. En général, les gens sont

contents de nous voir donc c'est aussi du plaisir. » Impression confirmée par Thierry : « L'Ardéchoise a ce côté convivial qui est unique. C'est vraiment la fête dans tous les villages, l'ambiance est excellente »

E.M

### En chiffres

#### Des quantités impressionnantes

Au ravitailllement d'Annonay, ce ne sont pas moins de :

- 1.000 bouteilles d'eau
- 25 kg de fruits secs
- 30 kg de biscuits chocolatés
- 40 marbrés
- 40 cakes
- 40 pains d'épices
- 70 bénévoles répartis en trois équipes et un budget avoisinant les 1.000 euros.