

## L'ESTÉREL A SA MAISON SPORT-SANTÉ



**À Fréjus, une Maison Sport-Santé (MSS) a ouvert pour répondre aux besoins des personnes en manque d'activité physique. Elle propose des services de remise en forme adaptés à chacun.**

— Adrien Roche | Photos: A.R.

Le programme des Maisons Sport-Santé a été créé par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé en 2019. Aujourd'hui, **436 maisons ont ouvert en France**, avec un objectif de 500 d'ici à la fin de 2022. Ce programme a été mis en place par le gouvernement pour permettre à tous d'avoir accès « à la santé par le sport », qui aide à prévenir les risques liés à la sédentarité et à lutter contre des pathologies chroniques. À Fréjus, Morgane Le Corre a ouvert une structure « qui doit intervenir sur tout le territoire d'Estérel Côte d'Azur Agglomération », labellisée par les ministères des Sports et de la Santé en janvier 2022.

## LES MAISONS SPORT-SANTÉ, POUR QUI ET POURQUOI ?

Ces maisons s'adressent en priorité aux personnes souffrant de maladies chroniques ou d'affections de longue durée pour lesquelles l'activité physique est recommandée, ainsi qu'aux personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps. « Notre objectif, c'est d'accueillir les gens et de les guider à la sortie de l'hôpital ou de leur examen avec leur médecin. Nous proposons des services post-kinésithérapie », explique Morgane Le Corre, coordinatrice de la Maison Sport-Santé de Fréjus. « On fait le bilan de chaque personne qui vient nous voir, et on essaye de les diriger vers les personnes compétentes, ou directement de leur montrer les activités que nous proposons », ajoute-t-elle. Un moyen pour de nombreuses personnes de se (re)mettre au sport, alors que le manque d'activité physique devient de plus en plus problématique à travers le pays. « En plus, depuis le confinement, c'est pire. On a vu de gros problèmes qu'il ne faut pas laisser s'installer. Trop peu de gens reviennent à leurs activités d'avant, certains sont presque restés confinés », déplore Morgane Le Corre.

## « TOUT SERAIT TRÈS FACILE SI NOUS AVIONS PLUS DE MOYENS »

« On aimerait proposer plus de services bénévolement, mais cela nous demande de l'argent ». La coordinatrice de la MSS de Fréjus fait face à un manque de moyens conséquent, et cherche des financements via des appels à projet, des demandes de subventions aux mairies et du mécénat. « Tout serait très facile si nous avions plus de moyens », estime la kiné. « Nous avons les compétences, puisque j'ai une double casquette sport et santé, car je sors de STAPS et que je suis kinésithérapeute et ostéopathe. Il ne nous manque plus que des financements. J'aimerais proposer toutes mes activités gratuitement, parce que cela freine certaines personnes et je les comprends », continue-t-elle. La coordinatrice tente également de recruter des bénévoles pour son conseil d'administration, persuadée qu'il « suffira d'une seule personne motivée pour qu'il y ait un déclic. Quand on voit ce que certaines MSS subventionnées proposent, c'est motivant et ça nous donne envie de croire en notre projet. Ce n'est plus qu'une question de temps », s'encourage Morgane Le Corre.

## INFOS PRATIQUES

MORGANE LE CORRE  
TÉLÉPHONE : +33 (0) 6 98 41 60 85  
SITE INTERNET : www.reseau-sport-sante-83.com  
ADRESSE : 176 rue Edmond Poupe, 83600 Fréjus

## // agenda //

TOURNOI DE PÉTANQUE  
DES VACANCIERS

// Place de la République, Fréjus  
Jeudi 21 juillet à 19 heures  
Inscription sur place - 12€ / tripléte

BATTLE OF  
SAINT-RAPHAËL 8

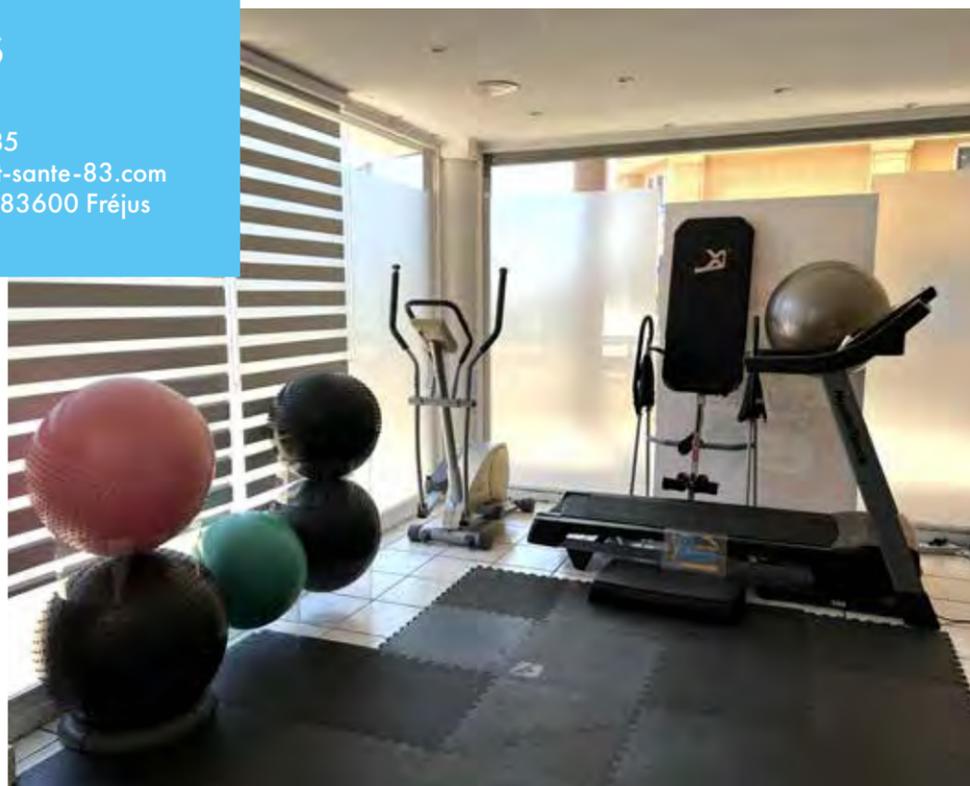
// Palais des Congrès,  
Saint-Raphaël  
Vendredi 22 juillet à 20h30  
10€ - Prévente à la salle de boxe  
ou sur place à l'Agora  
Badri Rouabhia au 06 85 26 49 06

COUPE INTERNATIONALE  
DE PUGET POLO

// La Pampa Polo Club,  
Puget-sur-Argens  
Le 22 juillet : matchs de 17h à 20h  
Le 23 juillet : matchs de 17h à 20h,  
puis asado  
Le 24 juillet : matchs de 9h30  
à 12h30 puis remise des prix  
Restauration sur place - Gratuit

## KARATÉ-DO - FRÉJUS

// Halle des sports Sainte-Croix  
Stage d'été de Fréjus by  
Sensei Jean-Pierre Lavorato  
Du vendredi 29 de 19h30 à 21h  
au dimanche 31 juillet 9h30 à  
12h30 (deux cours enchaînés)  
Tarif : 120€ (3 jours), 30€ (1 cours)  
Contact : 06 08 53 78 34

MANQUE D'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE ET EXCÈS DE  
SÉDENTARITÉ EN FRANCE,  
DES CHIFFRES ALARMANTS

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) a publié en février une étude inquiétante. Selon celle-ci, 95% de la population française adulte est exposée à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité physique ou un temps passé assis trop long. Cette étude révèle également que les femmes sont plus exposées à un manque d'activité physique que les hommes : 70% sont en-deçà du niveau d'activité identifié pour être en bonne santé, contre 42% des hommes.