Octobre Rose : une prévention nécessaire dans les Bouches-du-Rhône

Chaque année à Aix-en-Provence comme dans de nombreuses villes en France se tient le mois d'Octobre Rose. Depuis sa création en 1985, cet évènement a pour objet de sensibiliser au cancer du sein et de recueillir des fonds pour la recherche et les associations.

Dans le département des Bouches-du-Rhône le chiffre est faible, seulement 35% des femmes âgées de plus de 50 ans effectuent une mammographie. Assise à son bureau décoré par les nombreuses campagnes de prévention, Sandrine Weder responsable de *l'espace ligue contre le cancer* à Aix-en Provence explique : « au niveau du département on est mal placé, il y en a qui posent le courrier sur le buffet et qui ne prennent pas rendez-vous donc on essaye de se mobiliser ». Octobre Rose a donc son importance car il faut pallier ce manque en insistant sur l'autopalpation et en encourageant la prise de rendez-vous chez le médecin : « on fait des démonstrations au niveau du buste, on conseille de faire la mammographie si ce n'est pas fait et 1 fois par mois entre les mammographies de prendre le temps de se palper et contrôler, il faut prendre l'habitude ». Ainsi, le but de l'opération est que ce cancer ne tombe pas dans l'oubli il faut « permettre aux femmes de prendre conscience ». En effet, lorsqu'il est pris à temps il est possible de le soigner : « c'est 90% de chances de s'en sortir, d'éviter les gros traitements comme la radiothérapie, la chimiothérapie voire l'ablation du sein ».

Local de l'association « ligue contre le cancer » à Aix-en Provence. Louise Ménoury

Un évènement qui fonctionne

Cette année, le mois d'octobre rose a été chargé pour les associations qui se sont mobilisées dans la région. C'est plus d'une dizaine d'activités qui ont été organisées avec plusieurs stands de prévention au sein de la ville, notamment à l'hôpital privé de Provence, mais aussi une randonnée à la Sainte Victoire permettant de récolter de nombreux dons grâce aux mille marcheurs présents pour *L'Association des Praticiens Hospitaliers en Gynécologie*. Ce mois, est désormais ancré dans la pratique avec des demandes d'interventions croissantes auprès des associations pour intervenir au sein de clubs sportifs ou encore d'entreprises : « on est énormément sollicité, donc on conseille à ceux qui souhaitent un stand de réserver dès le mois d'octobre pour l'année suivante » raconte Sandrine.

Un lieu de rencontre

Octobre Rose c'est aussi l'occasion pour les femmes qui souffrent de la maladie de créer du lien social et de rencontrer d'autres personnes, qui, comme elles sont touchées ou par le cancer ou l'ont été. Madame Marseille, ancienne directrice de la branche aixoise de l'association *Vivre comme avant* et survivante de deux cancers du sein nous raconte « les malades sont perturbées, au fond de leur lit, Octobre rose ça les fait se rencontrer, échanger, elles se téléphone après ». Ainsi, elle explique le but de sa participation à l'évènement depuis plusieurs années : « on répond aux questions des malades, comment on a géré le cancer, les effets secondaires, on écoute ».

Louise Ménoury