



CHÂTEAU DU ROCHER PORTAIL

Page 3

# Dans la peau d'une apprentie sorcière

# CHRONIQUE

**RÉPUBLICAINE**

actu.fr

Le site de vos médias locaux



JEUDI 25 JUILLET 2024 - N° 4085

Hebdomadaire - 1,90€

39, rue de Nantes - CS 30607 35306 FOUGÈRES Cedex

02 99 99 12 15 - redaction@chronique-republicaine.fr - Service abonnement : 02 30 21 60 30

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

UN SERVICE, UN PRODUIT,  
UNE OFFRE D'EMPLOI

Faites le savoir sur Facebook

avec la

**CHRONIQUE**

■ RÉPUBLICAINE

Intéressé, contactez-nous

Christèle : 06 35 43 34 13

Jérôme : 06 35 43 34 33

Christèle : 02 99 99 34 41



LES TOURISTES DONNENT LEUR AVIS

Pages 12 et 13

# Que pensent-ils de Fougères ?



RENCONTRE

Page 10



## Fougères : qui est l'architecte des Bâtiments de France ?

**COURSE POURSUITE**

Saoul et sans permis, il tente de semer la police pendant 20 minutes

Page 7

**FOUGÈRES**

Le catch vient faire son show en ville

Page 11

**PAYS DE FOUGÈRES**

9000km en Peugeot 205 pour un défi solidaire

Page 16



Règle n°3

Chez Smart Donut's

**les boîtes c'est SMART**

Dépensez moins Régalez-vous plus !

**Boîtes CLASSIQUES**

x4 6 EUR 49 soit 1 EUR 162 LE DONUT

x6 9 EUR 49 soit 1 EUR 158 LE DONUT

x10 14 EUR 99 soit 1 EUR 149 LE DONUT

**SMART Donut's**

21 Rue Porte-Roger  
35300 Fougères

SUIVEZ NOUS

SMARTDONUTS.FR

## Impressions

Chaque été, Fougères attire plusieurs milliers de touristes. Les habitants le savent : le château, le centre-ville, le jardin public ou même la Régalante sont des incontournables de leur ville. Mais qu'en pensent les touristes ? Ces sites touristiques majeurs sont principalement visités par des Français, suivis des Espagnols, des Anglais et des Québécois. Nous avons décidé de partir à leur rencontre afin de comprendre leurs motivations et recueillir leurs impressions sur la ville.

Dossier : **Julian Picot**

## « Roulante mais il y a des coins très pentus »



Christophe s'apprête à rejoindre le Mont-Saint-Michel, sur la Régalante. PICOT Julian

Christophe circule sur la Régalante, près du bowling. Résidant à Nantes, il profite de quatre jours de vélo, avant de savourer la beauté du Mont-Saint-Michel pour le week-end. « Je suis parti de Nantes mardi et j'arriverai au Mont-Saint-Michel vendredi : quatre jours de Régalante ». Et 275 km à vélo.

Il s'arrête simplement pour prendre quelques photos de paysages et de monuments qui l'intriguent sur la route. Même s'il a fait escale à La Meilleraye-de-Bretagne, Vitré ou Pontorson le soir même, la visite de Fougères sera pour une prochaine fois : « Je suis de passage à Fougères mais, même si je ne connais pas bien la ville, je ne la visiterai pas aujourd'hui. »

Christophe préfère profiter du temps pour le Mont-Saint-Michel, où il sera jusqu'au dimanche. Son objectif est avant tout de faire du sport et prendre du plaisir. « Elle est présentée comme familiale et roulante mais il y a des coins très pentus », nous précise-t-il.

Il passe ses quelques nuits dans des campings ou dans la nature. Même s'il a plutôt apprécié rouler sur la Régalante, il a remarqué des défauts de signalisation : « Il faut être vigilant sur La Régalante, la signalisation n'est pas terrible. Je suis parti deux fois dans le mauvais sens. J'aurais aimé plus d'indications. Mais globalement, ça va », conclut-il avant de remonter sur son vélo direction le Mont.

## « Fascinés par l'architecture de la ville et ses bâtiments »

Annabelle et Jonathan, d'Oxford à Fougères.

En ce mercredi 10 juillet, le ciel de Fougères était plutôt couvert et les touristes pas très nombreux. Il faut dire que l'été se fait attendre.

Si certains ont sûrement privilégié des activités d'intérieur, d'autres touristes ne se sont pas découragés pour autant. C'est le cas d'Annabelle et Jonathan, originaires d'Oxford en Angleterre. « Nous avons de la famille proche d'ici : ils nous ont dit beaucoup de bien de la ville,

alors nous sommes venus. Je savais qu'il y avait un château, mais c'est tout. »

Bien que le château les ait impressionnés, c'est surtout la ville qui a retenu leur attention.

Annabelle et Jonathan étaient venus pour voir le château, mais ils souhaitent tout de même découvrir les alentours, notamment le marché qu'ils ont beaucoup aimé durant la matinée. « Nous sommes fascinés par l'architecture de la ville et ses bâtiments. La ville de Fougères est magnifique, je la recommande vraiment ! »



Annabelle et Jonathan, au Château de Fougères. PICOT Julian

## « Qualité de l'accueil, gentillesse et propreté des lieux »

Rémond et Jeanne-Marie, un arrêt de trois jours à Fougères.

À quelques kilomètres du centre-ville de Fougères, nous avons fait la rencontre de Rémond et Jeanne-Marie, 74 ans, sur la Régalante. « On est allés faire de la marche sur la voie verte, c'était super. L'endroit est calme. On n'a pas de vélo mais on aurait adoré en faire. »

Rémond et Jeanne-Marie parcourent la Bretagne en camping-car. Partis de la Somme, ils sont restés trois jours à Fougères avant de se rendre à Redon puis



Rémond et Jeanne-Marie, proche de la Régalante et de la voie verte. PICOT Julian

Concarneau. « Quand on a fait notre itinéraire, j'ai tout de suite dit Fougères ».

Rémond et Jeanne-Marie ont découvert Fougères il y a plusieurs années. Sous le charme

de la ville, ils assurent que ce ne sera pas leur dernière fois ici. Comme beaucoup de touristes, ils ont visité la ville et le château : le côté médiéval les a grandement attirés.

Rémond et Jeanne-Marie ont été étonnés par le nombre de magasins et la braderie. Ils ont adoré les divertissements proposés par la ville.

Le couple de 74 ans « remercie la ville et ses habitants pour la qualité de l'accueil, de la gentillesse et de la propreté des lieux, notamment du parking » où ils ont stationné le camping-car.

## « La Régalante, c'est mieux en Ile-et-Vilaine qu'en Loire-Atlantique »

Des amis qui roulent de Nantes au Mont Saint-Michel.

Sur la Régalante, près du jardin du Val-Nançon, un groupe d'amis s'est arrêté pour reprendre des forces.

Christelle, Véronique, Anne-Sophie, Dominique et Frédéric font du vélo ensemble depuis dix ans. Originaires des Hauts-d'Anjou, près d'Angers, ils testent ce nouveau parcours cyclable depuis quatre jours. « Nous sommes partis dimanche soir en train jusqu'à Nantes pour rejoindre la Régalante, direction le Mont-Saint-Michel ! », annonce Christelle

Depuis Nantes, notre groupe d'amis a profité de la Régalante pour visiter quelques villes ou villages.

Des arrêts pour admirer la

beauté de la région, avant de se reposer en camping ou chez l'habitant, où ils peuvent faire du home camper, c'est-à-dire dormir dans le jardin de celui-ci.

Comme beaucoup de cyclistes, ils seront à Pontorson dans la soirée pour visiter le Mont-Saint-Michel le lendemain. « On a visité Moisdon-la-Rivière et Vitré, c'était magnifique. Mais on n'a pas le temps pour visiter Fougères, il nous reste 60 kilomètres à faire... », explique Anne-Sophie.

De la Loire-Atlantique jusqu'en Ile-et-Vilaine, ce groupe d'amis n'a pas que des bons souvenirs sur la Régalante. Pour Véronique, « La Régalante, c'est mieux en Ile-et-Vilaine qu'en Loire-Atlantique ».



Christelle, Véronique, Anne-Sophie, Dominique et Frédéric sur la Régalante à Fougères. PICOT Julian

Comme beaucoup de cyclistes sur la Régalante, le problème de la signalétique est récurrent.

« Il faudrait améliorer la

signalétique, installer des tables de camping et des points d'eau. Parfois, il y a trop de goudron aussi », regrette Véronique.

## Le saviez-vous ?

### Le papier de votre journal protège les forêts !

Nos 2 imprimeries de Cavan (22) et Cherbourg (50) sont certifiées PEFC. C'est un engagement pour le respect et la gestion durable des forêts.



actu.fr  
L'actu près de chez vous

CHRONIQUE  
RÉPUBLICAINE

## Fougères ? « Je dirai à mes amis espagnols : allez-y ! »

Isabel et Javier, des Espagnols au château

Au pied du château de Fougères, Isabel et Javier, un couple espagnol. Appareils photos en main, ce couple semble captivé par la façade du château. Leur sourire en est la preuve.

Isabel et Javier se sont rendus en Bretagne grâce au bouche-à-oreille. « Nous sommes venus à Fougères pour découvrir la Bretagne, on nous avait dit que c'était très joli ! »

Originaires de Bilbao, ils changent de lieu chaque jour. Ils explorent la Bretagne en voiture à travers des villes emblématiques. Lors de notre rencontre, ils avaient déjà visité Rennes et Vitré.

Pour eux, la Bretagne ne se résume pas qu'à une seule ville. Ils veulent découvrir chaque recoin de la région et les parti-



Isabel et Javier, au Château de Fougères. PICOT Julian

cularités de chaque ville, comme le château de Fougères.

Ils s'étonnent de la très bonne conservation du château et de la beauté de celui-ci. Ils feront escale le lendemain au Mont-Saint-Michel, puis poursuivront leur voyage à Saint-Malo, Dinan et Cancale.

Ces Espagnols semblent trouver beaucoup de similitudes avec leur région d'origine, le Pays basque. Ils ont d'ailleurs remarqué que les Bretons avaient également une langue bien à eux, ainsi que des coutumes particulières.

Bilan de leur court séjour : ils semblent agréablement surpris par la ville. Ils n'ont qu'un seul conseil à donner à ceux qui n'ont pas encore visité Fougères : « Allez-y ! ». »En rentrant, je dirais à mes amis espagnols : allez-y ! Qu'ils viennent à Fougères ! Les gens sont très aimables ici », assure Javier.

## « Il n'y a rien à laisser de côté »



Patrick et Marie-Claire, dans les rues à proximité du château de Fougères. PICOT Julian

Dans les rues à proximité du château de Fougères, nous avons rencontré Patrick et Marie-Claire. Originaire d'Avranches, ce couple est à Fougères pour la journée et pour une raison bien précise : « Nous avons joint l'utile à l'agréable puisque nous avons un achat à faire sur Fougères ».

Ce n'est pas la première fois

qu'ils viennent à Fougères. Au contraire, ils y viennent régulièrement, quasiment chaque année.

Le jour où nous les rencontrons, Patrick et Marie-Claire venaient de visiter le château, le centre-ville et le jardin du Val-Nançon. « Fougères, c'est un ensemble. Il n'y a rien à laisser de côté. Si vous le pouvez, faites tout ! »

## « Une ville de conte de fées à ne pas manquer »

Une influenceuse Instagram spécialisée dans les voyages a eu un coup de cœur pour Fougères. Un sacré coup de pub pour la ville.

Sacré coup de pub (gratuit) pour Fougères. L'influenceuse Instagram Hannah (Postcards-byhannah, 459 000 followers) a publié un post sur la cité millénaire du nord-est de l'Ille-et-Vilaine.

La jeune femme qui voyage partout dans le monde avec son matériel photo partage un montage de dix plans qui subliment la ville.

On y voit ses remparts, son château, une crêperie, ses vieilles pierres. Le Fougères que l'on connaît mais que la jeune femme découvre. Et qu'elle adore.

En quelques lignes, elle raconte son coup de cœur pour « un ville de conte de fées dans

le nord-ouest de la France, Fougères a plus de 1 000 ans et abrite la plus grande forteresse médiévale d'Europe. »

« Le passé de la ville a l'impression d'avoir été arraché directement d'un livre rempli d'histoires magiques et de belles images.

HANNAH, BLOGUEUSE DE VOYAGE

Elle poursuit : « Le château a été construit au XIIe siècle et a résisté aux sièges, aux guerres et surtout au passage du temps. Ses murs et ses tours murmurent des mythes et des légendes du passé, protégeant la Bretagne des incursions françaises. Aujourd'hui, la ville conserve une grande partie de son charme historique, avec des rues pavées tissant à travers des bâtiments à moitié boisés, des crêperies et des boutiques pittoresques. Les visiteurs peuvent explorer



Fougères, son château, ses vieilles pierres, ont charmé une influenceuse Instagram de renom.

les murs du château et profiter de magnifiques vues sur la ville elle-même. »

Sa conclusion est sans appel : « À seulement 45 minutes du Mont Saint-Michel, cette ville de conte de fées est à ne pas manquer »

Publié en mars, le post resurgit aujourd'hui. Il affiche un total de 104 596 mentions J'aime. Accompagnées une cohorte de commentaires élogieux.

De là à imaginer que cela va se transformer en touristes réels...

Manuel Rodriguez

## « Un petit détour pour voir le château »



Florian, Marion et leurs deux enfants sur la Régálante à Fougères. PICOT Julian

Florian et Marion préparent cette excursion depuis plusieurs mois. Habitant à Sainte-Pazanne près de Nantes, ils roulent sur la Régálante depuis cinq jours : direction le Mont-Saint-Michel.

Mais pour cette famille, pas le temps de visiter... ou presque. « 50-60 kilomètres par jour, deux vélos à remorque... On n'a pas le temps de visiter », nous avoue Marion. « On ne connaît pas Fougères mais on va faire un petit détour pour voir le château de Fougères,

c'est tout proche », poursuit la mère de famille.

Florian, Marion et leurs deux enfants dorment en chambres d'hôtes, réservées plusieurs semaines à l'avance. C'est l'occasion aussi pour eux de faire de belles rencontres et de profiter des vacances loin de chez eux. « L'objectif, c'est de se faire un défi et de passer des vacances assez cool en famille. On partage des bons moments et on fait des belles rencontres. On est fier de la petite aussi », sourit Florian.

# Téléchargez votre nouvelle application

actu





Habitant de Lécousse, Benjamin Clérice passe la ligne d'arrivée du Mad'Trail de Valmorel en première position, le 14 juillet. Benjamin Clérice

## MAD'TRAIL La performance record de Benjamin Clérice

Benjamin Clérice, habitant de Lécousse, a triomphé au Mad'Trail de Valmorel en battant le record pour la 10<sup>e</sup> édition de l'événement.

Face à un millier de participants, le breton Benjamin Clérice a réalisé l'exploit le dimanche 14 juillet dernier lors du Mad'Trail 2024. Son chrono : 7 heures 49 minutes et 49 secondes. Le nouveau record de l'épreuve.

### Devant le favori et un champion de France

Résidant à Lécousse, près de Fougères (Ille-et-Vilaine), Benjamin Clérice continue de gravir les échelons de sa discipline : le trail.

À Valmorel, il s'est élancé dans une course de 63 km avec plus de 4 000 mètres de dénivelé, pour, au final, devancer le favori Jérémie Marin (7h49'49) et le champion de France de trail long chez les espoirs Simon Michel-Berger (8h03'21). « Simon Michel-Berger est parti tout seul devant. On l'a rattrapé et on s'est détaché dans la première ascension avec Jérémie Marin. Et jusqu'au 45<sup>e</sup> kilomètre, je prenais de l'avance dans les montées et il me rattrapait dans les descentes », explique Benjamin Clérice

Alors qu'il visait au-delà des huit heures, Benjamin Clérice s'est lui-même surpris de sa performance. Il ne s'attendait ni à une première place ni à battre le record.

Pourtant, son corps et ses jambes lui ont prouvé le contraire face à l'adversité de Jérémie Marin. « C'était une grosse bataille avec Jérémie Marin. Je n'ai jamais pu relâcher mon effort. Je regardais derrière moi à chaque fois. J'ai accéléré dans la dernière montée, et ça l'a fait ! C'était une belle course, j'étais en forme », sourit Benjamin Clérice.

### Il a commencé le trail il y a six ans

Le sommet du Crève Tête et le dernier virage (300 mètres de dénivelé) ont été le plus dur mentalement et physiquement pour le Breton.

Il sait que sa famille et le public l'attendent au bout. « J'ai entendu le public applaudir au loin, ça m'a motivé. Mes parents, mon parrain et cousins/cousines étaient présents. Avoir ma fa-

mille sur la lignée d'arrivée, c'est beaucoup d'émotions », apprécie l'athlète.

Même s'il enchaîne de grandes performances depuis 2023, le trailier reconnaît une carrière un peu particulière. Benjamin Clérice a commencé ce sport à 25 ans, il y a six ans.

Le Covid et sa blessure aux ligaments croisés du ménisque ont considérablement freiné sa progression. « J'ai vraiment l'impression de progresser et de reprendre confiance depuis mon retour de blessure. Je suis content de mes résultats. Même si j'ai encore un peu de mal à gagner en Bretagne ! », sourit Benjamin Clérice

Benjamin Clérice vit à Lécousse depuis plusieurs années. Il connaît très bien la région et s'y entraîne quotidiennement avec son coach.

Ses lieux favoris sont la forêt de Fougères, le Saut Roland à Dompierre-du-Chemin, le Châtelier et Clécy dans le Calvados.

### Descendre le chrono du Trail urbain de Fougères, s'attaquer aux ultra trails

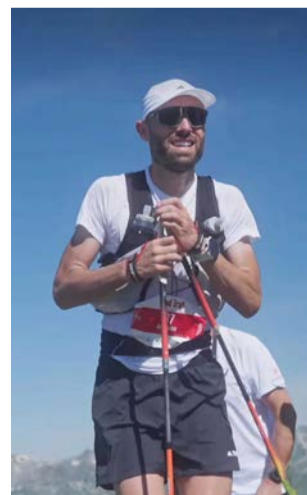
Vainqueur du Trail urbain de Fougères en 2023, le Lécoussois ne compte pas s'arrêter là. Il prévoit même de faire une préparation spécifiquement contrairement à l'année dernière. « Je serai au Trail urbain de Fougères en septembre sur le 23 km. On va essayer de refaire quelque chose de grand et de descendre le chrono. C'est à la maison donc c'est toujours particulier », prolonge l'athlète.

Benjamin Clérice a déjà en tête les prochains défis qui l'attendent après le trail de Fougères. L'année prochaine, il se confrontera à nouveau au trail de Guerlédan où il a terminé septième.

Il poursuivra son ascension au CCC (Courmayeur, Champex, Chamonix), avant de finir sa saison au trail Nice Côte d'Azur en octobre.

Un programme chargé. Mais, loin de l'effrayer, cela le motive : « Les objectifs à long terme (4-5 ans) seraient l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB) et la Diagonale des Fous. Ce sont des courses mythiques de 160 km. », conclut Benjamin Clérice, sponsorisé par Sport and Shop à Fougères, dont il remercie le soutien.

● Julian Picot



Résidant près de Fougères, Benjamin Clérice a battu le record en 7 heures 49 minutes et 49 secondes pour la 10<sup>e</sup> édition du Mad'Trail de Valmorel le 14 juillet. Mad'Trail

## MARCHE ATHLÉTIQUE Léna Auvray, championne de France junior



Léna Auvray et Clara Serrand. Olivier Auvray

Encore un titre pour Léna Auvray. L'athlète de la Vigilante de Fougères est devenue championne de France junior de marche athlétique sur 10 000 m.

Léna Auvray était en piste à Albi (Tarn) dimanche 21 juillet. Ce titre obtenu en 47'49" n'a pas été simple à décrocher et Léna s'est fait un peu peur.

### En équipe de France ?

Jusqu'au 7<sup>e</sup> km, la Fougéraise se retrouvait en seconde position derrière Marine Merbits, autre candidate française

qui a réalisé les minimas pour les mondiaux. Mais Léna a terminé plus fort que sa rivale pour s'adjuger le titre de championne de France junior.

La sélection pour les mondiaux à Lima (Pérou) du 24 au 27 août, sera publiée en milieu de semaine et bien entendu, Léna Auvray a toutes les chances d'y figurer.

À noter que dans ces championnats de France sur 10 000 m, Clara Serrand, sa coéquipière de la Vigilante, a battu son record personnel en 54'32".

## CYCLISME

### Perf Yoann Cherel (Guidon d'or fougérais) monte en Open



→ Yoann Cherel porte les couleurs du Guidon d'or fougérais. Il a débuté la saison en Acces 2 puis est monté en Acces 1. Il vient de grimper dans la catégorie supérieure en Open 3.

→ Cette montée de catégorie fait suite à ses bons résultats de début de saison. Cette année, il gagne lors du championnat de la Mayenne à Montaudin avant d'accrocher des victoires à Pluvigner (56), La Gacilly (35) et Staer (29) puis des places de deuxième à Saint-Martin-de-Lan-delles et La Trinité.

→ Yoann Cherel a également terminé 5<sup>e</sup> au championnat de Bretagne en catégorie Acces 2.

## Cyclisme - Vie des clubs

### GUIDON D'OR FOUGERAIS

Loiron-Ruillé. Acces 1 & 2 : nouvelle victoire pour Jérémy Royer, sa 2<sup>e</sup> en quelques jours. 11<sup>e</sup>, Clément Vabouret. Acces 3 & 4 : 23<sup>e</sup> Dominique Prodhomme ; 35<sup>e</sup> Mickaël Beaussier.

Sains. Open 1.2.3 : 29<sup>e</sup> Thomas Beaussier.



Le Lécoussois Benjamin Clérice sur la plus haute marche du podium du Mad'Trail de Valmorel le 14 juillet. Benjamin Clérice