

Etude :
Perception de la vieillesse
chez les jeunes

La quête du « bien vieillir » : comment est perçue la vieillesse chez les jeunes ?

Personne ne désire être vieux, mais tout le monde veut vivre longtemps. Voilà bien là l'un des paradoxes existentiels de l'homme. Quand est-il des jeunes ? Comment perçoivent-ils, alors qu'ils sont encore dans la fleur de l'âge, l'abysse de la vieillesse qui se dessine, pour eux, dans un lointain horizon ? Alors que la parole est souvent donnée aux plus concernés, c'est-à-dire les vieillards, nous avons voulu ici interroger des jeunes âgés de 18 à 26 ans, issus d'un échantillon de 380 personnes, afin de connaître leur avis sur l'idée de vieillesse et leur perspective de bien vieillir.

Qu'est-ce que la vieillesse ?

La vieillesse, dans nos sociétés, se définit le plus souvent par un chiffre. Alors que selon le sondage de l'IFOP, réalisé en 2011 sur « Les Français et le bien vieillir », une personne est vieille en moyenne à partir de 69 ans, il en est autrement pour les jeunes qui situent l'entrée dans la vieillesse en moyenne à 60 ans. Pour Léo, 23 ans, « la vieillesse n'est pas liée à un âge précis mais à un comportement qui ne suit plus le changement ». En effet, pour 24 % des sondés, la vieillesse est d'abord un état mental, tandis que pour 58% d'entre eux, il s'agit d'un fait biologique.

La peur de vieillir

L'angoisse face au vieillissement se manifeste déjà chez les jeunes, et cela, de deux façons. Il y a d'abord la peur de vieillir. 70 % des sondés se projettent négativement ou ne se projettent pas vieux. Aussi, 27 % appréhendent énormément de devenir vieux contre 7,9 % pas du tout. Pour Louise, 19 ans, vieillir c'est « pire que la mort. C'est une fatalité qui me fait peur ». C'est pour cela que la vieillesse évoque d'abord la nostalgie à 53 %, la maladie à 41 % et la mort à 39,5%. Enfin, la peur est aussi dû à la finitude de la vie que représente la vieillesse. Pour Julia, 25 ans, « bien vieillir » c'est « avoir vécu tout ce qu'on a voulu ». Ainsi, il y aurait déjà dans la vieillesse l'idée d'achèvement avant même que d'être mort. Pour 18,8 % des sondés, la vie s'accomplit effectivement à l'entrée dans la vieillesse et 55 % pensent que vieillir c'est d'abord se remémorer les moments passés avant que de profiter du présent.

Les difficultés de vieillir en société

Bien que la vieillesse soit un statut social pour seulement 6,5% des sondés, vieillir en société ne semble pas être une mince à faire. 69,8% des sondés considèrent que les personnes âgées sont victimes d'injustices sociales et craignent notamment la solitude à 30,5%. Julia craint, par exemple de devoir « se retrouver seule » et souhaite bénéficier plus tard d'« une aide adaptée qui me permet de continuer de vivre dignement ». Bien que la crainte de la dépendance sociale ne représente que 5,4% des sondés, il semble que beaucoup craignent de devoir bénéficier d'une aide personnalisée ou d'être placé dans un établissement spécialisé.

Face à cette crainte, nous les avons interrogés sur la perspective de « bien vieillir ». Pour 61 % d'entre eux, il s'agit surtout d'être en bonne santé. 21 % considèrent qu'il faut rester actif et 16 % qu'il faut avoir un comportement adapté, c'est-à-dire « rester l'esprit jeune » ou encore « garder un état d'esprit positif ». Par ailleurs, 66,5 % d'entre eux pensent d'ores et déjà que leur vie actuelle leur permettra de bien vieillir.

Ainsi, bien que la vieillesse semble être une perspective désagréable et négative pour la majorité des jeunes, ils n'en restent pas moins positifs quant à l'idée de vieillir et cela malgré les nombreuses craintes et défis qui leur font face

Questionnaire en ligne :

Etude : perception de la vieillesse par les jeunes

Avec ce questionnaire, nous avons ciblé un public de jeunes adultes âgés de 18 à 26 ans afin de nous faire une idée sur la perception qu'ils ont de la vieillesse. Pour cela, nous leur avons posé 15 les questions différentes, aucune d'entre elles n'était obligatoire.

- Quel âge avez-vous ? *
- De quelle catégorie socio-professionnelle êtes-vous issu(e) ?
 - Ouvriers
 - Employés
 - Professions intermédiaires
 - Cadres et professions intellectuelles supérieures
 - Artisans, commerçants et chefs d'entreprise
 - Agriculteurs exploitants
 - Autre *
- A quel âge devient-on vieux selon vous ? *
- Que vous évoque d'abord et avant tout la vieillesse ? **
 - La peur
 - La fatalité
 - L'angoisse
 - La tristesse
 - La sagesse
 - La solitude
 - La mort
 - La nostalgie
 - La mélancolie
 - Autre *
- Pour vous, la vieillesse est avant tout...
 - Un statut social
 - Un fait biologique
 - Un état psychologique
 - Une expérience à vivre
 - Une maladie
- Appréhendez-vous de devenir vieux ?

	1	2	3	4	5	
Pas du tout	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Absolument

- Lorsque vous vous projetez vieux, abordez-vous cette période de votre vie...
 - Positivement
 - Négativement
 - Je ne me projette pas vieux
- Selon vous, vieillir c'est...
 - Vivre le moment présent
 - Se remémorer les moments passés
- Selon vous, votre vie sera accomplie...
 - A l'entrée dans la vieillesse
 - Lors de votre mort
 - Autre *
- Pour vous la vieillesse c'est... **

* Réponses libres

** Réponses à choix multiples

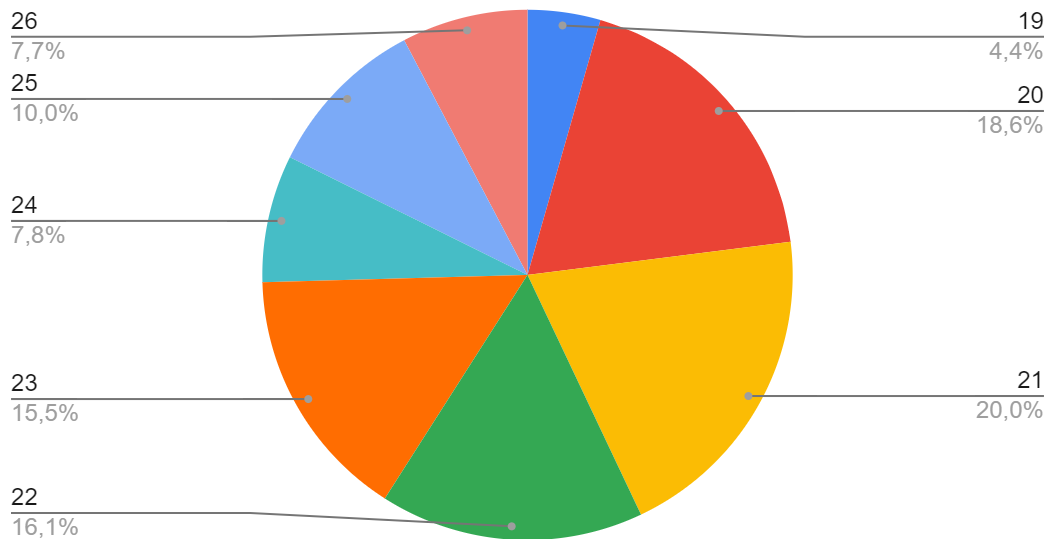
- Le temps de passer des moments en famille
- Le temps de faire toutes les activités que vous n'avez pas eu le temps de faire
- Le temps du repos
- L'attente de la mort

- Pensez-vous que les personnes âgées sont socialement victimes d'injustices de traitement ?
 - Oui
 - Non
- Pensez-vous pouvoir être utile socialement lorsque vous serez vieux ?
 - Oui
 - Non
- Selon vous, quels sont les éléments marquants qui vous feront sentir vieux ? *
- Que signifie « bien vieillir » selon vous ?
- Estimez-vous que votre vie actuelle vous permettra de bien vieillir ?
 - Oui
 - Non

Résultat du questionnaire en ligne :

Echantillon : 380 sondés

Âge moyen des sondés (en %)

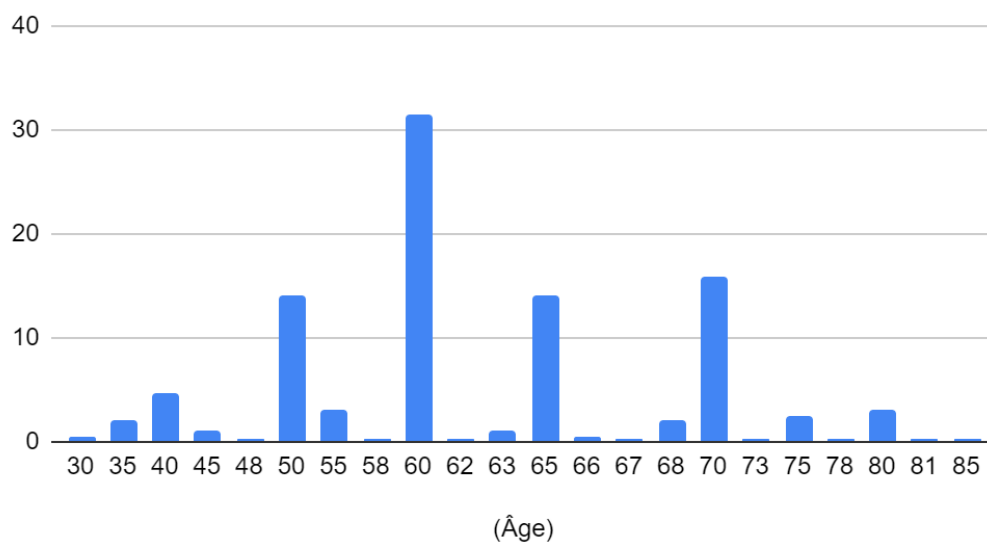


La moyenne d'âge des sondés est de 22 %

- **De quelle catégorie socio-professionnelle êtes-vous issu ?**

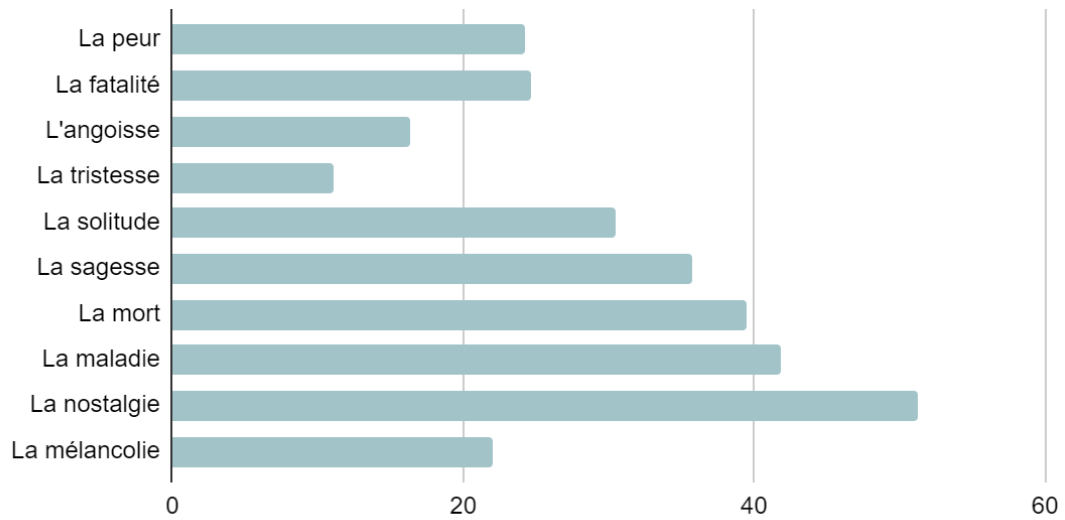
Malheureusement, les résultats de cette question n'ont pas pu être exploités car nombreux ont été les sondés à avoir mal compris la question. En effet, beaucoup d'entre eux ont compris que ce qu'il leur était demandé était leur catégorie sociale actuelle alors qu'il s'agit de celle de leurs parents. Ainsi, beaucoup ont utilisé la case « autre » pour répondre notamment qu'ils étaient étudiants, ce qui a engendré un résultat erroné de cette question.

A quel âge devient-on vieux selon vous ? (%)

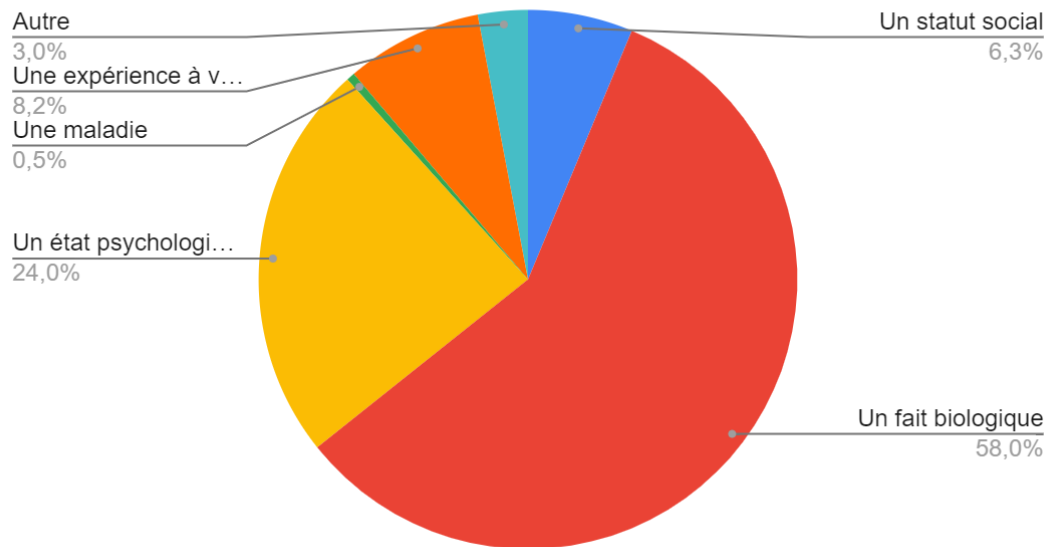


La moyenne est de 60,13, la médiane est de 60

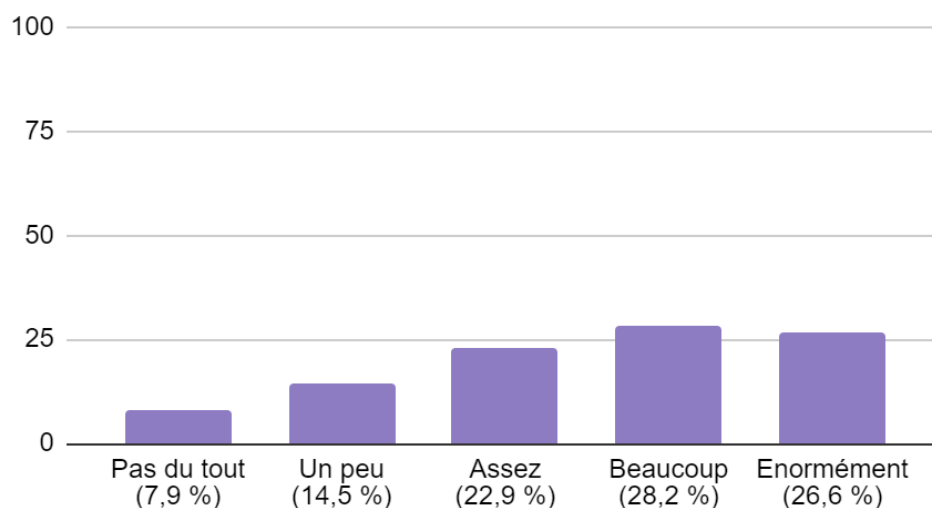
Que vous évoque d'abord et avant tout la vieillesse ? (%)



Pour vous, la vieillesse c'est avant tout...

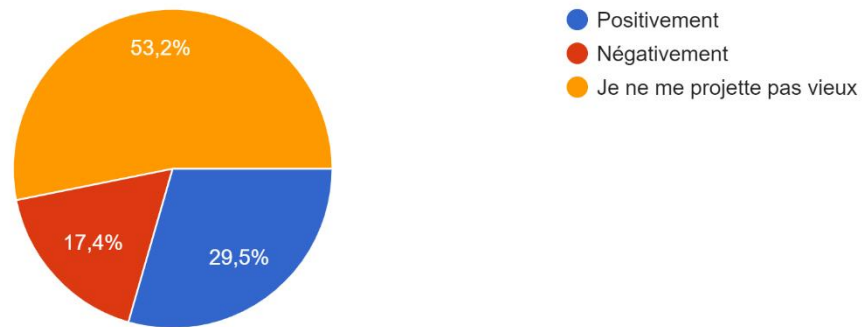


Appréhendez-vous de devenir vieux ? (%)



Lorsque vous vous projetez vieux, abordez-vous cette période de votre vie...

380 réponses



Selon vous vieillir c'est...

379 réponses

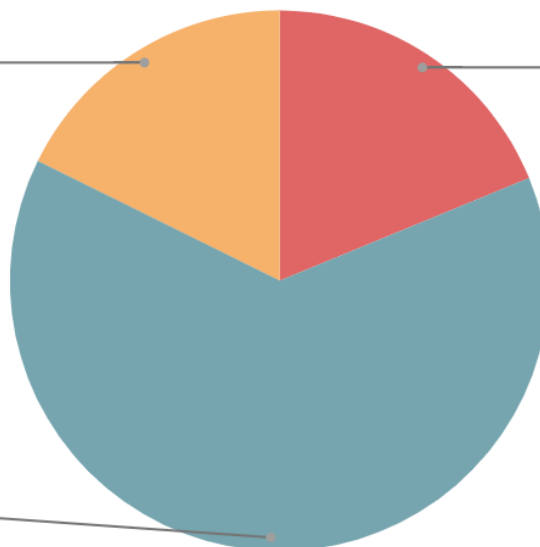


Selon vous, votre vie sera accomplie...

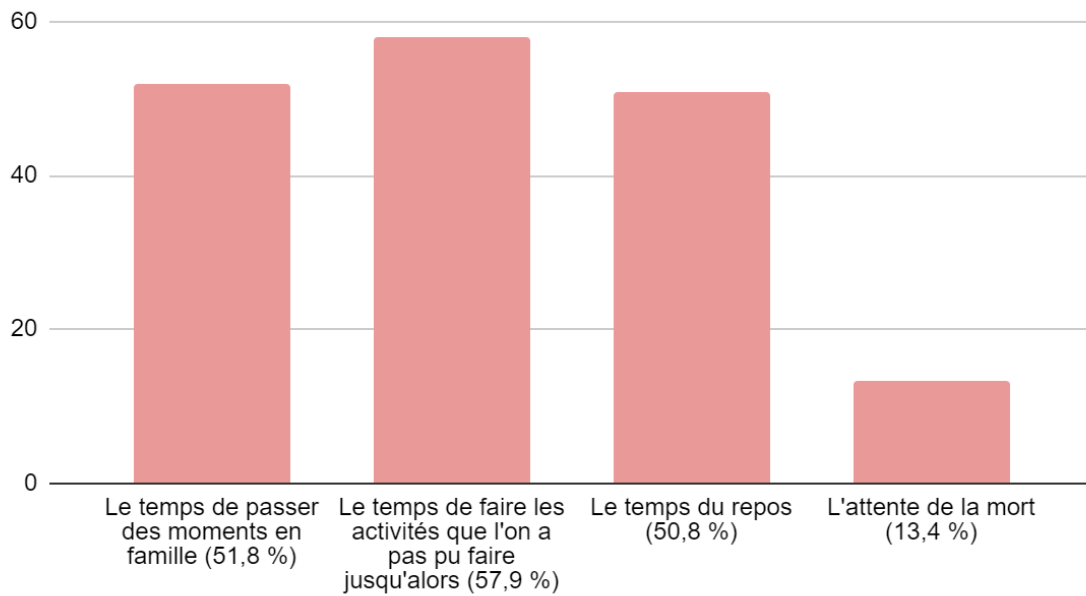
Autre
17,7%

A l'entrée dans...
18,8%

Lors de votre m...
63,5%

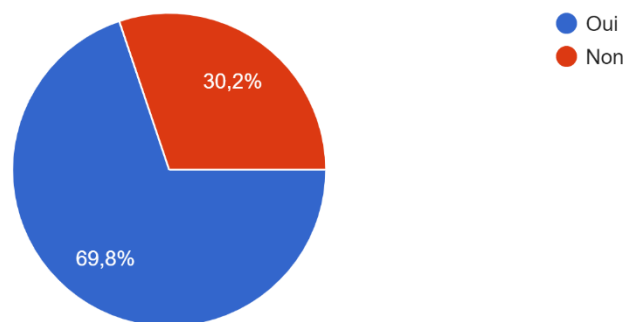


Pour vous, la vieillesse c'est... (%)



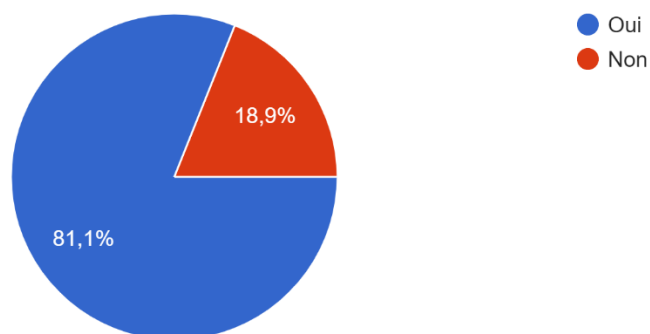
Pensez vous que les personnes âgées sont socialement victimes d'injustices de traitement ?

378 réponses

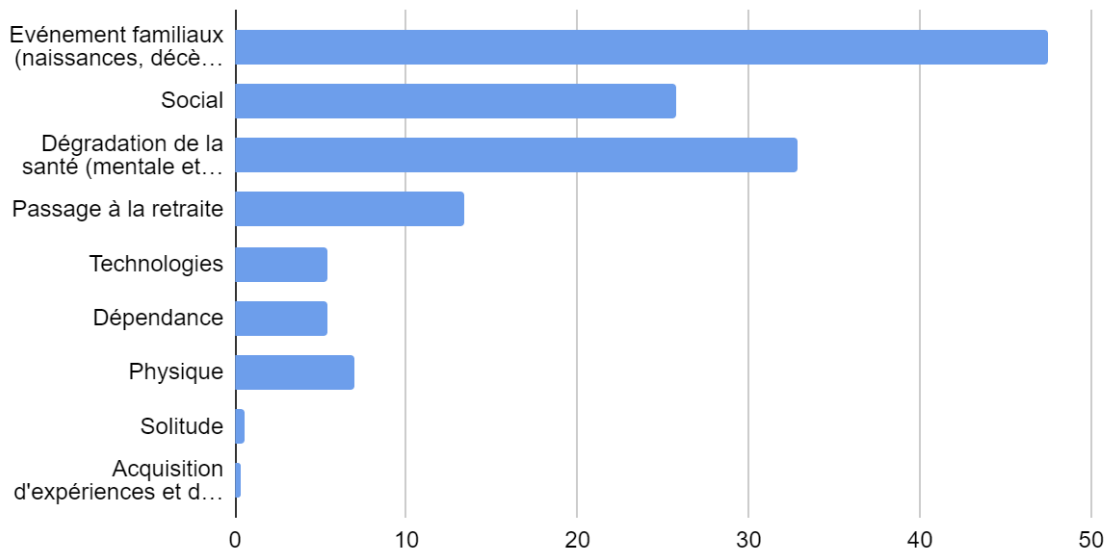


Pensez vous pouvoir être utile socialement lorsque vous serez vieux ?

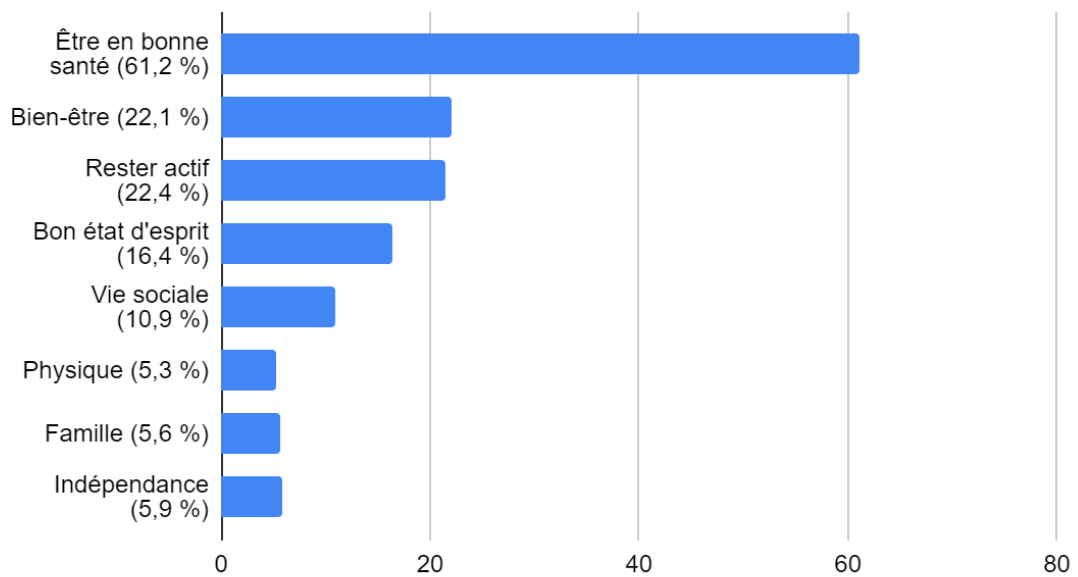
380 réponses



Selon vous, quels ont les événements marquants qui vous feront sentir vieux ? (%)



Que signifie "bien vieillir" selon vous ? (%)



Estimez-vous que votre vie actuelle vous permettra de bien vieillir ?

376 réponses

