

PROJET DE FIN D'ANNEE

NOTE D'INTENTION

Pour conclure mes trois ans passés à l'École W et cette dernière année en Majeure Journalisme, Mineure Entrepreneuriat, j'ai décidé de rédiger un essai autobiographique basé sur mon année 2019.

J'ai été accompagné par Xavier Pouvreau afin de mener à bien ce projet dans le temps imparti par l'école. Dans un premier temps, il a fallu réunir la totalité des informations. Cet essai étant basé sur mon séjour à l'hôpital de 8 mois, Je me suis entretenu plusieurs fois avec ma psychologue avec qui j'ai loué des liens forts. S'il me semblait difficile de prime abord de dresser une liste exhaustive des différentes expériences, j'ai rapidement réalisé que certains points étaient inéluctables. Un grand tri des éléments s'en est suivi, afin de ne retenir que les faits majeurs de mon expérience. Chaque jour passé à l'hôpital, je me disais qu'à ma sortie, j'avais pour devoir de rendre compte de ce que j'avais pu traversé. L'écriture étant le moyen créatif qui me parle le plus, il était évident pour moi que cette année chaotique se transformerait en essai dans les mois qui suivront.

J'ai structuré mon propos en trois chapitres, moments charnières de mon retour à la réalité. Il était fondamental pour moi que cet essai n'inspire en aucun cas la pitié mais se situe à la frontière du témoignage et de la mise en fiction afin que chaque lecteur puisse, le temps d'une lecture vivre ma situation d'un œil neuf. Je voulais, plus que tout, recréer cette expérience et la magnifier. Je n'ai pas pu l'écrire d'une traite et j'ai dû prendre le temps de laisser décanter mes différents souvenirs afin de créer un propos cohérent et agencé de façon cohérente. Ma mémoire m'a joué quelques tours et ces 15 jours ont été un moment d'introspection mais surtout une prise de recul inouïe dont je ne me savais pas capable a priori. J'admets avoir eu quelques difficultés à me replonger dans ces souvenirs mais ce projet m'a permis d'en faire quelque chose de beau à mes yeux. Mes échanges avec ma psychologue ont également été utiles pour décider de ce que j'allais garder ou non et de ce qui était nécessaire pour construire cet essai.

Je remercie l'école W ainsi que mon mentor Xavier Pouvreau de m'avoir aidé à réaliser cet essai qui me tient à cœur. J'ai pu mettre à profit les différentes compétences de rédaction acquises au fil des années passées à l'école. J'ai également compris que mon expérience personnelle est une étape de mon parcours et que j'ai encore beaucoup à apprendre de ce qu'il m'est arrivé.