

# Circée Peloux, l'épée comme alliée

**SPORT** Escrimeuse handisport de haut niveau depuis six ans, Circée Peloux met un terme à sa carrière.



Circée Peloux raccroche masque et épée, sans regret.

**C**ircée Peloux ne regrette rien. Ni de s'être donnée à fond dans l'escrime handi. Ni de se retirer aujourd'hui du sport de haut niveau. À 39 ans, l'Ardéchoise, née au Cheylard, tourne la page d'une carrière qui a rempli sa vie durant huit ans.

## LA DÉCOUVERTE D'UN SPORT

Enfant, Circée Peloux était « sportive comme un canapé. J'ai certainement été dispensée de sport de ma 6<sup>e</sup> à ma terminale » ironise-t-elle aujourd'hui. À 25 ans, la sclérose en plaque s'installe dans sa vie. À 27 ans, elle se retrouve « en cannes ». À 30 ans, en fauteuil. C'est finalement à 31 ans qu'elle découvre l'escrime. Mais n'allez pas lui dire qu'elle a « vaincu la maladie grâce au sport » ou qu'elle l'a combattue « à la pointe de l'épée ». Les raccourcis, très peu pour elle. Elle commence à pratiquer l'escrime au sein du club valide de Tain-Tourmon vers 2012-2013 auprès d'Hervé Dulin, maître d'armes et de Caroline Bouquet, tireuse de renom. Cette dernière l'encourage à se lancer dans les tournois, ce qu'elle fait quelques temps plus tard, après avoir vaincu la peur de la compétition. « J'étais là dans mon fauteuil, avec quatre valides en face de moi à me dire qu'il fallait que je fasse des compétitions. Je me vois les regarder d'en bas ! »

## UNE CAMPAGNARDE À LA VILLE

La première compétition lui plaît, elle aime se battre, apprendre à aller plus haut. Dans le même temps, Caroline Bouquet lui transmet cette envie de Jeux olympiques. « Pour beaucoup de sportifs, c'est un rêve d'enfant. Moi, ce n'était pas le cas et c'est elle qui vraiment m'a fait convoiter ça ». Afin d'apprendre les techniques de l'escrime handisport, elle, la « vraie campagnarde », déménage à Lyon en 2015 pour s'entraîner au sein du club du Masque de fer. Son objectif : « tenter de faire du haut niveau ». Là-bas, elle s'entraîne jusqu'à cinq fois par semaine,

pour une séance de musculation. Sans compter les week-ends de compétition. À travers l'escrime, Circée Peloux se consacre corps et âme à de nouveaux objectifs, en pensant moins à la maladie.

## « ESTOMQUÉE PAR LA PUISSANCE DU CORPS »

Si la SEP ne la quitte jamais jusqu'à se trouver parfois « dans un état physique lamentable », elle n'est plus l'épicentre de sa vie. À travers le sport, elle trouve une paix avec elle-même, se sent bien avec son corps. « Je suis estomquée par la puissance du corps et la puissance d'adaptation que l'on a en tant qu'être humain, s'étonne encore Circée Peloux. On peut dire que j'ai trouvé le goût des gens et le plaisir de bouger par le sport. Aujourd'hui, je n'ai pas peur de dire que j'aime mon corps. Le haut niveau et l'escrime ont changé ma manière de voir ma sclérose en plaques, car je ne me bats plus contre elle. Sans la SEP, je n'aurais

**« Faire du haut niveau demande un investissement physique qui n'a plus de sens au vu de ma santé ».**

jamais été sportive de haut niveau. Impossible ». Les médailles d'or s'accumulent (2017 sur le circuit national à Joinville, 2018 à Bordeaux), de bronze aussi (championnats de France et coupe du monde de Montréal en 2018, circuit national à Joinville en 2019), ainsi que les voyages autour du monde (Italie, Pologne, Canada, Japon, Géorgie, Brésil) et les rencontres qui vont avec. « Je suis allée dans 10 ou 15 pays. Je ne l'aurais pas fait sans l'escrime. Cela favorise l'ouverture d'esprit : on parle beaucoup

d'accessibilité en France, j'ai pu voir que c'était parfois moins bien ailleurs, mais aussi bien mieux. ».

## NI TOKYO 2020, NI PARIS 2024

L'Ardéchoise se fixe pour objectif d'aller jusqu'aux Jeux paralympiques de Paris en 2024. Dans ce programme, la participation aux JO de Tokyo 2020 n'est qu'une étape. Ses performances laissent augurer de bonnes choses, mais elle ne verra pas la capitale japonaise. Reportée à 2021 à cause du Covid-19, la compétition ne verra pas tirer Circée Peloux, qui rend l'épée en ce mois de mars. « Mon état de santé s'est dégradé il y a un an. Je n'ai plus la forme physique pour être au niveau international. Faire du sport de haut niveau demande un investissement physique et mental qui n'a plus de sens au vu de ma santé actuelle. L'escrime est devenue trop fatigante pour moi, pour mon épanouissement » livre-t-elle. Pourtant, pas une once de regrets ne vient troubler l'évocation de ses souvenirs et de cette décision. « On m'a donné envie d'olympisme, mais ce n'était pas mon unique objectif, même si c'est un Graal pour tout sportif de haut niveau. Je ne peux rien regretter car 2020 a été complètement chamboulée. Je m'en serais voulu si je n'avais pas été au bout du truc, mais là, je l'ai fait et ce sont les JO qui n'ont pas eu lieu ! ». Aujourd'hui, elle souhaite prendre le temps de se refaire une santé, de profiter de ses proches et de se consacrer à un nouveau projet, qu'elle garde secret. Sa combativité, la niaque développée depuis des années dans les salles d'armes et en dehors, et son « caractère de cochon » vont continuer de l'accompagner dans ce nouveau cycle. Toujours avec 1 001 idées en tête, Circée Peloux ne manquera pas de refaire parler d'elle rapidement. Elle restera aussi proche du sport, pour le plaisir. Si rien n'est encore tracé, elle sait déjà qu'elle regagnera la campagne, « en Ardèche ou pas ». Amatrice de beaux mots qu'elle utilisait régulièrement sur son blog (doucebarbare.com), Circée Peloux doit désormais s'écrire un nouvel avenir. Au propre comme au figuré.

Flora Chaduc



ÉCOLE SUPÉRIEURE DE JOURNALISME DE LILLE

## LA PRESSE LOCALE RECRUTE !

# DEVENEZ JOURNALISTE EN ALTERNANCE.

LICENCE PRO JOURNALISME DE PROXIMITÉ en apprentissage Presse écrite & web

Candidature jusqu'au 20 avril 2021

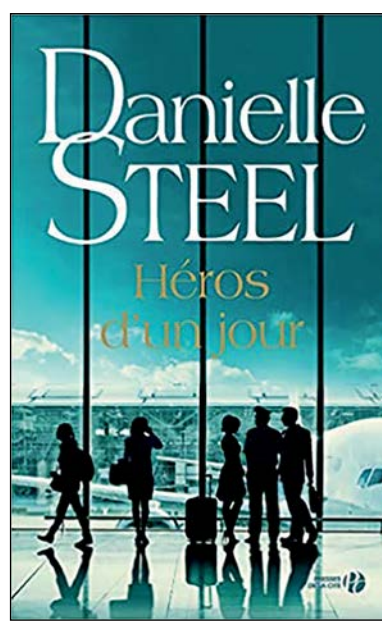
ACCÈS SUR DOSSIER, TEST ET ORAL À BAC +2 MINIMUM

En partenariat avec



PLUS D'INFOS : [WWW.ESJ-LILLE.FR](http://WWW.ESJ-LILLE.FR)

Le livre de la semaine



**En chacun de nous sommeille un héros...**

Par une belle matinée de mai, deux avions décollent de New York à destination de San Francisco.

Quelques heures plus tôt, Bernice Adams, agent de sûreté à JFK, a trouvé une carte postale du pont du Golden Gate portant un message énigmatique. Inquiète, la jeune femme alerte la Sécurité intérieure, qui confie le dossier à Ben Waterman.

Persuadé que l'auteur de l'étrange missive prévoit de commettre un acte terrible, Ben va tout faire pour découvrir son identité et sur quel vol il a embarqué. Mais les suspects potentiels sont nombreux et le temps presse...

Dans cette angoissante course contre la montre, passagers, équipage et experts en gestion de crise vont devoir faire preuve de sang-froid, de solidarité et de courage pour éviter le pire.

## Le printemps fait son marché au Terreau

### CRUAS

L'association Le Terreau organise son marché de printemps mercredi 24 mars à Cruas (Route des Serres), de 9h à 17 heures. La journée sera rythmée par des animations : ateliers plantations, visite de jardins avec le chef de culture, contes pour enfants (sur réservation par mail ou téléphone, nombre de places limité). Le marché proposera les légumes bio produits par l'association, et des produits de partenaires locaux (fruits, pains, œufs, miel, huile de noix...). Des producteurs seront présents : la ferme du Grezou (pâtes et farine bio l'après-midi) et My Step Family (savons naturels). Ce sera également l'inauguration de la boîte à livres entièrement réalisée par les salariés en insertion du Terreau.

**Contact : Facebook Association Le Terreau, [adherents.terreau@gmail.com](mailto:adherents.terreau@gmail.com) et 04 75 54 61 75.**



Le terreau organise son traditionnel marché de printemps mercredi 24 mars. Photo : Jérôme Crozat