

# ILONA LANGLOIS

Journaliste radio/TV



## PARCOURS PROFESSIONNEL

### Journaliste chez Cnews

*Décembre 2025-aujourd'hui*

- Programmation d'invités sur les différentes émissions de la chaîne
- Edition
- Assistante présentateur matinale week-end (écriture des journaux, des titres et des rappels)

### Alternance chez Europe 1

*Octobre 2024-Septembre 2025*

- Journaliste programmatrice «La Grande Interview» Europe 1/Cnews
- Programmation des invités
- Accueil des invités
- Journaliste programmatrice « Le Grand Rendez-vous» Europe 1/Cnews et Les Echos
- Préparation des interviews
- Reportages
- Programmation de la séquence « Bonjour Monsieur le Maire » pour l'émission « Stéphanie de Muru et Vous » (11h/13h) lors de l'été 2025

### Service civique VIVRE FM

*Septembre 2023-Juin 2024*

- Rubrique « [ACTUELLES](#) »
- Revue de presse quotidienne sur l'actualité féminine
- Portraits de femmes en direct du lundi au jeudi
- Aide à la programmation de l'émission (invitées, thématiques...)
- Co-animation au Forum des Associations

### Stage chez VIVRE FM

*Juin-Juillet 2023 (2 mois)*

- Programmation pour l'émission « Les Mots d'Elles » et choix des thématiques
- Météo climat/environnement dans la matinale

### Stage chez Europe 1

*Juin et début juillet 2022 (5 semaines)*

- Rédaction de fiches de documentation pour la journaliste Catherine Nay (Les Grandes Voix et interviews pour le Journal du Dimanche)
- Micros-trottoirs pour les journaux de 18h et 19h du week-end
- Reportages avec les reporters

## FORMATION

### Mastère Journalisme, Narratiiv, Paris 13

*2024-2025*

- Spécialisation Radio/TV

### Bachelor Journalisme, Narratiiv, Paris 13

*2021- 2024*

- **TV** : prise d'antenne, flash, chronique, off, construction d'un journal, duplex extérieur/intérieur, les titres, chef d'édition
- **Radio** : flash, chronique, reportage, rédaction conducteur d'émission, chef d'édition
- **Technique** : Reaper, Premiere Pro, Adobe InDesign, Photoshop, Illustrator, Pack Office 365
- **Presse écrite/web** : rédaction d'articles (brèves, reportage, portrait), photo-journalisme, iconographie, mise en page web, live-tweet
- **Tournage vidéo** : cadrage, tournage, micro HF, reportage, montage
- **Grande enquête plurimédia** : [Pourquoi les nouvelles formes de politisation séduisent les 18-24 ans ?](#)

Actuellement diplômée d'un master de journalisme avec une spécialisation TV/radio, je suis à la recherche de piges dans ce domaine (édition, programmation...).

**Age** : 22 ans (11/07/2003)

**Téléphone** : 06 75 55 58 02

**E-mail** : [ilonalangloisjournaliste@gmail.com](mailto:ilonalangloisjournaliste@gmail.com)

**LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/in/ilonalanglois-362310228/>

**Adresse** : 5 rue du Perche 75003 PARIS

## Centres d'intérêt

Lecture  
Équitation  
Automobile

## Certificats

Permis B  
PSC1 (Protection Civile de Paris)

## Compétences

Organisation  
Persévérance  
Anglais niveau B2  
Espagnol niveau A2-B1  
Gagnante en équipe du challenge plurimédia avec **FranceInfo** sur les jeunes et la retraite (février 2023) <https://allionecharlotte.wix-site.com/franceinfo-challenge>